




WORKOUT-PLAN

Themenblock „Soziale Kompetenzen und Gesundheit“

Liebe/r Schüler/in,

dies ist dein persönlicher Workout-Plan für den Themenblock „Soziale Kompetenzen und Gesundheit“.

Wie schon in den vergangenen Themenblöcken, ist dieser Plan deine Checkliste, dein Antwortbogen und deine Bewertungstool zugleich.

1. Um abzuchecken, welche Einheiten du vollständig absolviert hast, kannst du jeden Clip mit einem  abharken.
2. Manchmal wird dir in den Videos eine Frage gestellt, andere Fragen findest du direkt auf diesem Plan. Bitte gib uns an ansprechender Stelle jeweils die Antworten auf die Fragen.
3. Bitte bewerten zu jedem einzelnen Teil einer Einheit, wie gut er dir gefallen hat. Male dazu den entsprechenden Smiley in den Kreis.

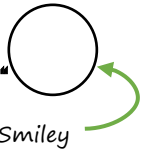


Viel Spaß mit den wöchentlichen Einheiten!

Einheit 11

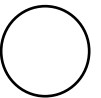
hier abharken

Clip 1: „Was sind soziale Kompetenzen? Was versteht man darunter?“

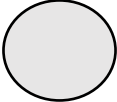
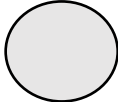
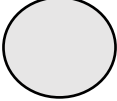
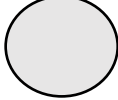
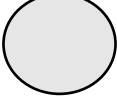



Was hast du dazu im Video erfahren? Antworte bitte stichpunktartig!

Clip 2: Erlebnis-Spiel

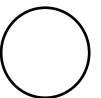


Vervollständige die Kreise und Striche nach der Anleitung im Video.

	_____		_____
	_____		_____
	_____		_____

Welche Emojis waren am schwersten im Spiegel nachzustellen?

Clip 3: Aufwärmen



Clip 4: Hauptteil

Im Video wurde dir eine Frage gestellt. Was ist deine Antwort?

Übung: _____ Augenzahl: _____



Clip 5: Ball-Challenges



_____seite - Bedeutung des Wortes: _____

_____seite - Bedeutung des Wortes: _____

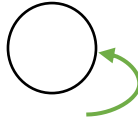
Einheit 12

hier abharken

Clip 1: „Was ist der 5 Finger-Vertrag? Wozu können wir diesen verwenden? Und was bedeuten die einzelnen Finger?“

Was hast du dazu im Video erfahren? Antworte bitte stichpunktartig!

Smiley



Clip 2: Erlebnis-Spiel

Schaue dir das Video an. Gibt es ähnliche Situationen in deinem Alltag?



Clip 3: Aufwärmen



Clip 4: 1,2 oder 3

Im Video wurde dir eine Frage gestellt. Was ist deine Antwort?



Clip 5: Ball-Challenges

Wie gut ist dir die letzte Übung gelungen?

- leider gar nicht nach ein paar Versuchen ging's hat direkt geklappt



Einheit 13

hier abharken

Clip 1: „Warum sind soziale Kompetenzen wichtig für die Gesundheit?“

Was hast du dazu im Video erfahren? Antworte bitte stichpunktartig!

Smiley



Clip 2: Erlebnis-Spiel

Wie war die Aufgabe für dich?



Clip 3: Aufwärmen



Clip 4: Hauptteil



Im Video wurde dir eine Frage gestellt. Was ist deine Antwort?

Clip 5: Ball-Challenges

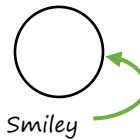


Was bedeutet der Begriff „LifeKinetik“?

Einheit 14

hier abhaken

Clip 1: „Warum ist Kommunikation wichtig?“



Was hast du dazu im Video erfahren? Antworte bitte stichpunktartig!

Clip 2: Erlebnis-Spiel



Wie hat das Spiel mit deinem Partner funktioniert? Kreuze an.

- Wir haben uns nicht an die Regeln gehalten. Ich wurde häufig falsch verstanden.
 Ich wurde häufiger falsch verstanden. Wir konnten sehr identische Bilder zeichnen.

Clip 3: Aufwärmen



Clip 4: Hauptteil



Im Video wurde dir eine Frage gestellt. Was ist deine Antwort?

Clip 5: Ball-Challenges



Welche war die schwerste Übung für dich?

Einheit 15

hier abhaken

Clip 1: Mach das Wissensquiz-Quiz über den Link im Video.



Clip 2: Kooperations-Challenge



Schicke dein Challenge-Video an proveit@sportag-online.de.

Clip 3: Aufwärmen



Clip 4: Hauptteil



Clip 5: Ball-Challenges



Dein Team von PROVE IT digital